HUMOR: DIE ULTIMATIVE SUPERKRAFT

WORKSHOP MIT

ROB SPENCE

Lachen ist die beste Medizin … außer man hat gebrochene Rippen!

Bei Robs Humor-Workshop gibt’s kein Pflaster für die Seele, sondern eine ganze Lach-Therapie: Mit Spiel, Theater, Clownerie, Improvisation und Stand-up-Comedy entfachen Sie nicht nur Ihre Spontanität und die Flamme des Glücks – sondern bringen dabei auch Ihre Lachmuskeln und grauen Zellen ordentlich zum Glühen.

Vergessen Sie Botox – hier gibt’s Lachfalten mit Garantie.

Dieser Humor-Workshop ist Ihr persönliches Gehirn-Upgrade – gratis und ohne Nebenwirkungen. Neuropsychologen bestätigen: Lachen aktiviert das Gehirn, steigert die Ausschüttung von Glückshormonen und senkt gleichzeitig das Stresshormon Cortisol.

Wer lacht, denkt klarer, lernt schneller, kommuniziert besser – und hat sogar ein stärkeres Immunsystem.

Rob Spence, der Maestro des Humors, hilft Ihnen, den Alltagsstaub abzuschütteln, Ihre Spontanität zu wecken und die Freude am Spielen neu zu entdecken.

Lachen ist die beste Medizin – und Robs Humor-Workshop die einzige Apotheke, die Sie brauchen!

www.spence.academy

WORKSHOP INHALT

Teil 1 Theorie und Entdeckung

Einblicke in die Neurowissenschaft des Humors und die Entdeckung Ihres persönlichen Stils.

- **Rob enthüllt, wie Humor das Gehirn auflädt und unser Wohlbefinden boostet, basierend auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen.**
- **Gemeinsam finden wir Ihren einzigartigen Humorstil und zeigen, wie Sie ihn gezielt einsetzen können.**
- **Die Teilnehmer lernen die Do’s and Don'ts für Humor am Arbeitsplatz kennen.**

Teil 2 Humor entschlüsseln

Übungen zur Steigerung der Kreativität und Aktivierung der Lachmuskeln.

- **Jetzt wird’s wild! Wir tauchen in spritzige Improvisationsübungen ein – von Pantomime über Theatersport bis zu kreativen Spielen, die sofort die Kreativität ankurbeln und die Lachmuskeln ordentlich auf Trab bringen.**
- **Humorgeheimnisse... Wir lüften den Vorhang und zeigen die Schreibtricks, mit denen Top-Comedians den Witz in jeder Geschichte aufspüren.**
- **Ran an den Stift! Die Teilnehmer setzen das Gelernte direkt um und verwandeln eine einfache Anekdote in eine knackige, humorvolle Story.**

Teil 3 Jetzt ist Showtime

Die Teilnehmer rocken die Bühne und zeigen, was sie draufhaben.

- Übung macht den Meister: Jeder gibt einen kurzen Stand-up-Sketch zum Besten und bekommt direktes Feedback zu Präsenz, Körpersprache, Delivery und Timing.
- Alles auf den Tisch: Wir fassen zusammen, damit das Team mit neuen Skills und frischem Elan nach Hause geht, bereit, den Arbeitsalltag aufzumischen.

www.spence.academy